



ÉCOLE  
FÉE DODO

# ÉCOLE FÉE DODO

Au coeur du monde  
des bébés & enfants

# QU'EST CE QUE L'ÉCOLE FÉE DODO ?



L'École Fée Dodo est un organisme de formation certifié QUALIOPi. Ce gage de qualité indéniable vous permet également de faire financer votre formation par vos Opcv, Pôle Emploi et le budget dédié de votre entreprise. N'hésitez pas à vous renseigner sur les démarches à effectuer.



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :

- Actions de formation

L'École Fée Dodo intervient en présentiel et en distanciel pour former et informer professionnel·le·s de santé, personnel de crèche et particuliers sur l'ensemble des sujets qui constituent notre expertise :

- ▶ **Le sommeil des bébés et des enfants ;**
- ▶ **La nutrition pédiatrique ;**
- ▶ **La parentalité positive ;**
- ▶ **Le sommeil de l'adulte.**

Nos programmes de formation en ligne, à suivre chez soi à son rythme et depuis le monde entier, permettent à chaque candidat·e de choisir son niveau d'apprentissage, que son but soit simplement d'acquérir des connaissances solides et actualisées ou de se former entièrement au métier d'accompagnant·e parental·e.

Nos formatrices, expertes et/ou professionnelles de santé seront les garantes d'une formation complète et de qualité grâce à leurs supports vidéos.

Des travaux pratiques ainsi que des supervisions en lien avec la formation suivie, proposés par les quatre activités du Village Fée Dodo, y ajouteront une plus-value indéniable.

L'École Fée Dodo propose également des interventions dans les structures qui en font la demande pour une conférence ou une formation sur-mesure.

## QUI SOMMES NOUS ?

L'équipe pédagogique, composée par la directrice Caroline Ferriol, comprend des professionnel·le·s de l'accompagnement parental et/ou de la santé aux compétences pluridisciplinaires. Docteur en pharmacie, consultante en sommeil des adultes, des enfants et des bébés, diététicienne nutritionniste pédiatrique et conseillère pédagogique, nous avons réuni nos connaissances complémentaires dans un seul but : le soutien parental holistique.

Nous partageons les mêmes valeurs, qui sont au cœur de notre travail : la bienveillance, le non-jugement, la proximité, l'empathie et le professionnalisme.

Notre rêve est de mettre un terme à l'errance qui plonge tant de parents dans la souffrance au travers de la diffusion des informations à toustes, parents comme professionnel·le·s.



# COMMENT SE DÉROULENT LES APPRENTISSAGES ?



**Vidéos de formation à visionner à son rythme.**

Chaque formation se déroule en ligne, en français, avec des parties en distanciel asynchrone (vidéos à regarder seule, à son rythme) tournées par nos formatrices et des parties en distanciel synchrone (visioconférences en direct, avec replay disponible).

Les e-learning sont composés de différentes vidéos organisées en parties et sous-parties correspondant aux thématiques annoncées. Certaines vidéos comprennent aussi des QR codes pour vous permettre d'aller plus loin sur certains sujets si tel est votre souhait.

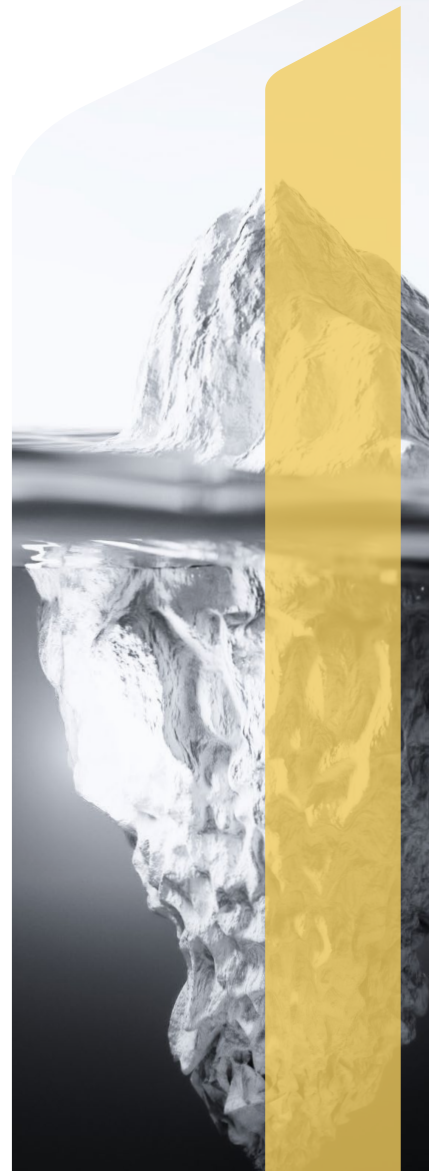
Des supports écrits et des infographies sont téléchargeables en appui des vidéos. Le e-learning est accessible depuis la plateforme School Maker. Les élèves ont la possibilité de poser leurs éventuelles questions pendant la formation : les formatrices y apportent des réponses.

À l'issue de chaque Cycle de formation, les acquisitions des élèves sont validées par différents biais (QCM, fiches de lecture, etc).

## À QUI CES FORMATIONS OUVRENT-ELLES LEURS PORTES ?

Nos formations de l'École Fée Dodo ouvrent leurs portes à toute personne intéressée par le monde du sommeil des petits, des adultes, de l'alimentation pédiatrique et/ou de la parentalité positive, souhaitant s'informer et éventuellement se former à l'accompagnement des familles et des individus.

Les formations s'adressent à la fois aux particuliers, quelle que soit la raison de leur inscription et indépendamment de leur niveau d'instruction, mais également aux professionnels de la santé, de la petite enfance ou de la périnatalité qui souhaitent acquérir des connaissances pour compléter leurs savoirs, informer leur patientèle ou les familles, les rediriger au besoin et parfaire la pratique de leur métier.



## LA FORMATION



### «SOMMEIL DES BÉBÉS ET DES ENFANTS»

Notre formation au sommeil des bébés et des enfants est menée par une équipe pédagogique experte et pluridisciplinaire. Sans cesse réactualisée, elle est construite à la fois sur l'expérience terrain de Fée Dodo auprès de milliers de familles et sur les recherches les plus récentes dans le domaine. Composée de 3 cycles successifs, elle vous permet d'approfondir progressivement vos connaissances jusqu'à atteindre exactement le niveau que vous souhaitez. Vous pouvez donc choisir de vous arrêter après la validation de chaque Cycle, ou de poursuivre votre formation jusqu'au Cycle 3.

#### Cycle 1 - "Comprendre le fonctionnement du sommeil des bébés et des enfants, sa bonne hygiène et ses troubles"

Obtenez de solides connaissances de base sur le sommeil des petits pour en appréhender les enjeux essentiels. Seront abordés entre autres la physiologie du sommeil, les pleurs des bébés, les perturbateurs de sommeil et les clés d'un bon sommeil.

#### Cycle 2 - "Formation approfondie au conseil parental sur l'hygiène de sommeil des bébés et des enfants et à la résolution de ses troubles"

Approfondissez les connaissances assimilées : le sommeil des petits n'aura désormais plus aucun secret pour vous. Devenez à même d'en analyser les troubles et de proposer aux familles des pistes de résolution adaptées, en fonction de leurs valeurs parentales.

#### Cycle 3 - "Se former au métier de consultant.e et à l'accompagnement des familles"

Entre posture du.de la consultant.e et balises personnelles, vous découvrirez tous les essentiels pour accompagner sereinement, professionnellement et éthiquement vos futures familles.



**3 cycles successifs**



**Équipe pédagogique experte et pluridisciplinaire.**



**À votre rythme**

# LES AUTRES FORMATIONS DE L'ÉCOLE FÉE DODO



## « Parentalité positive »

Posséder d'innombrables ressources pour transmettre aux parents les bases de la parentalité positive.

Projet pour 2024



## « Nutrition pédiatrique »

Appréhender l'alimentation des bébés et des enfants, de sa physiologie aux habitudes saines.

Projet pour 2024



## « Sommeil des adultes »

S'informer sur le sommeil et combattre l'insomnie, pour devenir accompagnant spécialisé dans le sommeil adulte.

Projet pour 2024

# VOUS AUSSI, REJOIGNEZ L'AVENTURE FÉE DODO

Découvrez toutes nos expertises...



## Fée Dodo

Le sommeil des bébés et des enfants  
[www.feedodo.fr](http://www.feedodo.fr)



## Sleep Angel

Le sommeil de l'adulte  
[www.sleepangel.fr](http://www.sleepangel.fr)



## Madame Miam

La nutrition pédiatrique  
[www.madamemiam.fr](http://www.madamemiam.fr)



## Happy Nanny

La parentalité positive  
[www.happynanny.fr](http://www.happynanny.fr)



## Le Village Fée Dodo

Réseau d'accompagnement parental  
[www.village-feedodo.fr](http://www.village-feedodo.fr)

... et retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux !



@feedodo\_specialiste\_sommeil\_bb



[www.facebook.com/groups/  
villagefeedodo/](http://www.facebook.com/groups/villagefeedodo/)



Allô Fée Dodo  
Le podcast S.O.S des parents

## POUR NOUS CONTACTER

Après avoir consulté les plaquettes de  
nos formations, vous pouvez poser vos  
questions par mail à :  
[contact@ecole-feedodo.fr](mailto:contact@ecole-feedodo.fr)

